

(Projekto anotacijos forma)

Projektą NVO finansavimo konkursui teikiančios organizacijos pavadinimas

ŠIAULIŲ ONKOLOGINIŲ LIGONIŲ ASOCIACIJA SALVIJA

Projekto „BŪKIME KARTU SU NVO“ anotacija*

2026-06-10

(data)

Projekto tikslas	Didinti socialiai pažeidžiamų grupių socialinę atskirtį, aktyvumą ir dalyvavimą visuomeniniame gyvenime, įtraukiant juos į nevyriausybinių organizacijų veiklas. Sudaryti sąlygas socialiai pažeidžiamų grupių asmenims aktyviai dalyvauti NVO organizuojamuose veiklose ir bendruomenės gyvenime. Organizuoti informacines, švietėjiškas, kultūrinės, meninės kūrybos, sveikatinimo veiklas. Didinti informuotumą apie NVO veiklą teikiamas galimybes. Stiprinti asociacijos ir kitų NVO bendradarbiavimą, siekiant užtikrinti ilgalaikį socialiai pažeidžiamų grupių įsitraukimą į visuomeninę veiklą.
Projektu sprendžiama problema	Šiaulių mieste nemažą gyventojų dalį sudaro socialiai pažeidžiamos grupės senjorai, asmenys su negalia, onkologinėmis ligomis sergantys ir persirgę asmenys, vieniši gyventojai bei mažesnes pajamas gaunantys žmonės. Šios grupės dažnai susiduria su sveikatos problemomis, socialine atskirtimi, ribotomis bendravimo galimybėmis, psichologiniais sunkumais, informacijos stoka bei nepakankamu dalyvavimu bendruomenės gyvenime. Per projekto veiklas ir spręsimė problemą: stiprinti socialiai pažeidžiamų gyventojų socialinius įgūdžius, didinti jų socialinį aktyvumą, mažinti vienišumo ir atskirties riziką bei skatinti aktyvesnį dalyvavimą visuomeniniame gyvenime ir NVO veiklose.
Projekto tikslo pasiekimui būtinos įgyvendinti veiklos	Numatytus tikslus ir užduotis įgyvendinsime per veiklas. 1 veikla „Terapiniai šokio užsiėmimai“. Sveikatai teigiamą poveikį turi aktyvi ir reguliari fizinė veikla, kuri nepertraukiamai vyksta apie valandą. Reguliarus ir tinkamas fizinis aktyvumas, mažina nervinę įtampą, stresą ir mažina kaulų retėjimą, šokis padeda išlaisvinti kūną ir pagerintina savijautą. 2 veikla „Jogos treniruotė su Hatha jogos pagrindais. Dalyviai bus mokami atlikti nesudėtingus jogos pratimus, išlaisvinti mintis, nuraminti širdį per kvėpavimo praktiką. 3 veikla „Mokymai dirbti su dirbtiniu intelektu“. Dalyviams pirmiausia bus parodyta kaip atsisiųsti dirbtinio intelekto programėlę. Po to bus mokami kaip ja naudotis ir kokios didžiulės galimybės išmokus naudotis.

	4 veikla "Terapinis seminaras „Kaip ugdyti pasitikėjimą savimi“ Norint ugdyti pasitikėjimą savimi, svarbu pakeisti savo vidinį dialogą, atpažinti baimes ir pradėti daryti tai, kas kelia nerimą. Pasitikėjimas nėra įgimtas talentas, o įgūdis, kurį galima išsiugdyti taikant praktinius pratimus ir keičiant gyvenimą. 5 veikla „Terapinis kaklo papuošalų iš odos su akmenimis kūrimo užsiėmimas. Kūrybinio procesas padeda atsikratyti neigiamų emocijų, pamiršti ligas ir atgauti dvasinę ramybę.
Laukiami (planuojami) projekto rezultatai	Projekto penkiose veiklose planuojame kad dalyvaus apie 195 dalyvius. Veiklų metu dalyviai įgys naudos ir žinių apie sveikatos stiprinimą, psichologinę gerovę, pasigamins papuošalą, išmoks dirbti su dirbtiniu intelektu. Padidės socialiai pažeidžiamų asmenų aktyvumas, pasitikėjimas savimi. Sustiprės dalyvių bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžiai, pagerės emocinė savijauta, sumažės socialinės atskirties ir vienišumo jausmas. Padidės visuomenės informuotumas apie NVO veiklas ir organizacijas.

*Projektui pristatyti skiriama nuo 600 iki 1000 spaudos ženklų su tarpais.